

**イベント名： 強み発見ワークショップ**

**開催日：** 12月5日(土)

**開催時間：** 1回目 10:00～11:30、2回目 13:30～15:00、3回目 15:30～17:00  
各回9名(3名のグループにわかれてコーチング) 合計27名

**開催場所：** 豊橋技術科学大学(詳細は後日、参加者に連絡)

**参加費：** 無料

**参加対象者：** 豊橋技術科学大学学生、東海地区学生

**問合せ先：** アントレプレナーシップ教育推進室 担当 [土谷 office@siva.tut.ac.jp](mailto:office@siva.tut.ac.jp)

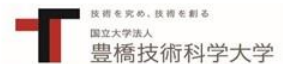
**主催：** 豊橋技術科学大学 アントレプレナーシップ教育推進室

**共催：** 豊橋技術科学大学 ダイバーシティ推進本部

**共催：** Tongali プロジェクト

## ワークショップ内容・説明

アントレプレナーシップ教育推進室 教育プログラム



技科大起業家育成セミナー



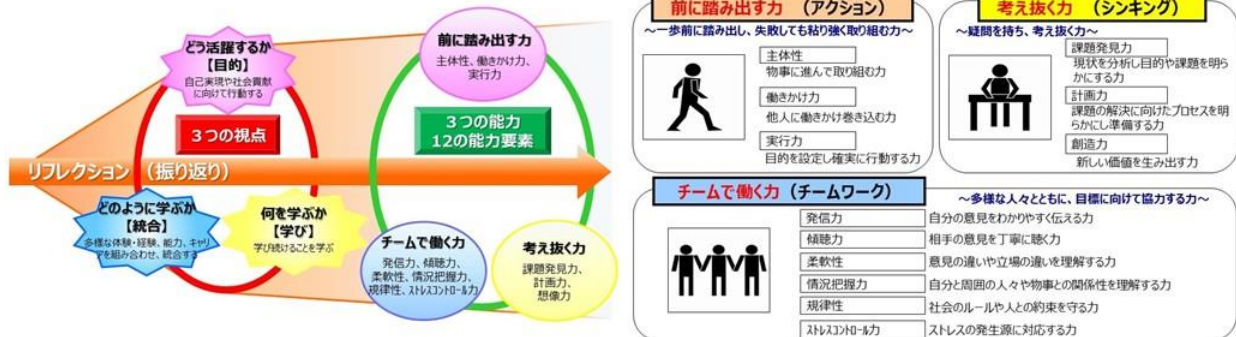
自己の強みを発見し、  
激動の時代を生き抜く人材育成を！

MeCoFa (Mentaring & Coaching Farm)  
との共同提案企画

アントレプレナーシップ教育推進室  
研究推進アドミニストレーションセンター

土谷 徹

# 激動の時代を生き抜く人材育成

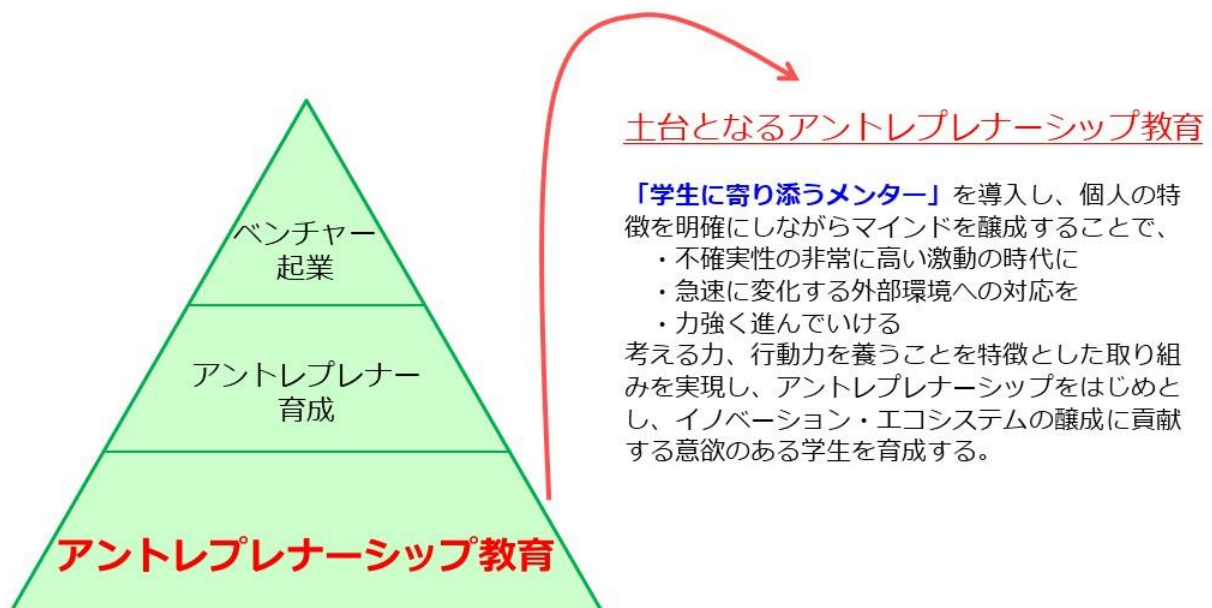


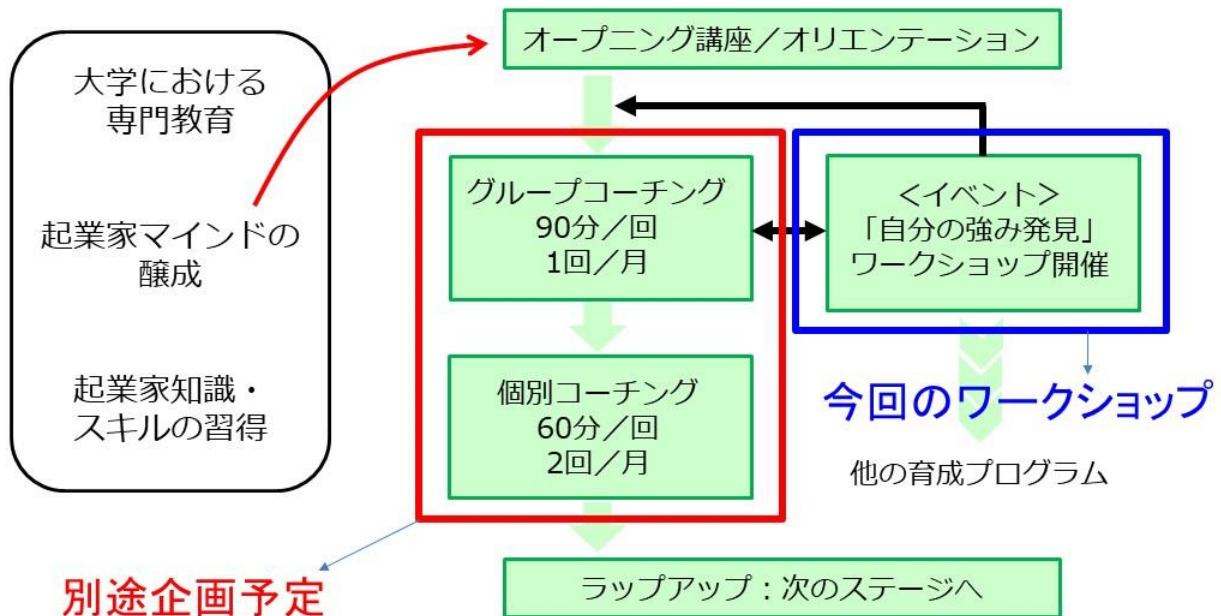
(経済産業省「社会人基礎力」2006年)

## ☆学生時代に身につけておきたいこと☆

- ・夢を持ち、将来の姿をありありと描く力 (考え抜く力、前に踏み出す力)
- ・自分の強みを見つけ、他人の強みを見つけられる力 (チームで働く力)

# アントレプレナーシップ教育へのメンター導入





## グループコーチング

目的：馴れ合いから脱却し、集団での**ポジティブな会話**を習慣化する  
仲間を作り、チームの中で**自ら発信できる**人材になる

1. チームにおける気づき
  - ◆ メンバーで**お互いの強み**を見つけ合う
  - ◆ 自分の弱みを開示し、他メンバーが視点を変えて強みとして捉える
2. アイデア発想力と仮説力強化
  - ◆ 一つのテーマに対して全員でブレインストーミングを実施
  - ◆ 会話の中から連想し、**新しい発見の気づき**、**発想力を強化**する
  - ◆ アイデアをまとめる
3. チーム内における信頼関係強化
  - ◆ メンバーそれぞれが持っている悩みや迷いを打ち明け合う
  - ◆ 弱い部分を自己開示し意見交換を行い、他者との信頼関係を実感する

## 個別コーチング（別途企画）

目的：自分に向き合い、自分の中にある**リソースに気づく**  
ありたい姿を明確化し、目標に向かって進んでいく力をつける

1. 自分に向き合う
  - ◆ メンターの質問に答える中で、自分自身に向き合う時間を作る
  - ◆ 普段は意識していない「**自分の中のリソース**」を認識する
2. ありたい姿を明確にする
  - ◆ 明確にイメージすることで、検討・議論の中で**気づく機会**が増える
  - ◆ 将来の姿から、直近の目標にチェンクダウンし、具体的な行動に移す
3. PDCAが身につけ成長を実感
  - ◆ セッション間での行動により、**目標への意識**を高めながら実行する
  - ◆ 行動によって発生した課題を踏まえて、次の行動へステップアップ

## 教育・推進体制

### アントレプレナーシップ教育推進室

×

**MeCoFa**  
(Mentoring & Coaching Farm)

豊橋技術科学大学 アントレプレナーシップ教育推進室  
と連携した「アントレプレナー支援チーム」

MeCoFa	川上 信 (のぶ)	銀座コーチングスクール認定プロフェッショナルコーチ 企業で働く若きリーダーの目標達成支援、転職活動中のビジネス パーソン支援
	田邊 紀彦 (のり)	銀座コーチングスクール認定プロフェッショナルコーチ・認定講師 企業のマネージャー、中間管理職、アーティストなど、多岐にわた り課題解決や目標達成を支援
	関根 孝雄 (たか)	銀座コーチングスクール認定コーチ 起業・副業・独立を目指す方々への目標達成支援、コミュニケー ション力UPサポート、アンガーマネジメントファシリテーター